

# FK-Gastronomie

09560/9823688 Bestellannahme/Info oder  
09560/9823688 = Frau Rainert ( Rechnungen )  
09560/9829788 = FAX

Name: \_\_\_\_\_

Tour: \_\_\_\_\_

## Juli 2026

Tag	Menü 1	Menü 2	Diabetes
Mittwoch 01. Juli	Spießbraten in Rahmsoße, Kohlrabi und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Rührerier mit Rahmspinat, Salzkartoffeln, 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Spießbraten in Rahmsoße, Kohlrabi und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D,
Donnerstag 02. Juli	Spanferkelrollbraten in Kümmelbratensaft mit Wirsingkohlgemüse und Semmelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J, H, K,	Nudeln "Bolognaise" 3, 4, 5, A, E, G, L, D, K,	Spanferkelrollbraten in Kümmelbratensaft mit Wirsingkohlgemüse und Semmelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J, H, K,
Freitag 03. Juli	gebratener Pangasius Filet mit Gemüse und Zitronen-Kräutersoße, Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, C	Möhreneintopf mit geröstetem Speck, Wienerle und Brot 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	gebratener Pangasius Filet mit Gemüse und Zitronen-Kräutersoße, Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, C
Samstag 04. Juli		Liebe Kunden um das Wochenende zu überbrücken, müssen Sie am Donnerstag oder Freitag das Essen doppelt bestellen!!!	
Sonntag 05. Juli		Das Essen für Wochenende bitte Kühl stellen, nicht in der Styroporbox lassen!!!!!!	
Montag 06. Juli	Fleischkäse mit Rahmkohl und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,	Quarkkälchen mit Rosinen und Apfelkompott 3, 4, 5, A, B, D, H	Fleischkäse mit Rahmkohl und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,
Dienstag 07. Juli	Hähnchenschnitzel "Hawai" mit Ananas überbacken, Buttergemüse, Currysoße und Butterreis 2, 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Bauernomlett gefüllt und Rahmgemüse 2, 5, B, D, F, I	Hähnchenschnitzel "Hawai" mit Ananas überbacken, Buttergemüse, Currysoße und Butterreis 2, 3, 4, 5, A, E, G, L, D,
Mittwoch 08. Juli	Hähnchenschenkel mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree, Soße 3, 4, 5, A, E, G, L, H, D, K,	Salatteller mit Putenstreifen und Senf dressing 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B	Hähnchenschenkel mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree, Soße 3, 4, 5, A, E, G, L, H, D, K,
Donnerstag 09. Juli	Schweinebauchscheibe mit Sauerkraut und Kartoffelkloß, Bratensoße 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H	Italienisches Schweinegulasch mit Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Schweinebauchscheibe mit Sauerkraut und Kartoffelkloß, Bratensoße 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H
Freitag 10. Juli	Gebackenes Fischfilet und Kartoffelsalat, 3,4, 5, A, E, G, L, D, C, H,	Gemüsesuppe mit Griesnockerln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Gebackenes Fischfilet und Kartoffelsalat, 3,4, 5, A, E, G, L, D, C, H,
Samstag 11. Juli		Liebe Kunden um das Wochenende zu überbrücken, müssen Sie am Donnerstag oder Freitag das Essen doppelt bestellen!!!	
Sonntag 12. Juli		Das Essen für Wochenende bitte Kühl stellen, nicht in der Styroporbox lassen!!!!!!	
Montag 13. Juli	Putenbrust in Spargel-Weißweinsoße, Möhrengemüse und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, K,	Milchreis mit Fruchtsoße 2, 3, 4, 5, A, E,	Putenbrust in Spargel-Weißweinsoße, Möhrengemüse und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, K,
Dienstag 14. Juli	Thüringer Rostbrätel mit Möhren und Wedges 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B	Gemüsecurry mit Reis 2, 3, 4, 5, A, D, F, I	Thüringer Rostbrätel mit Möhren und Wedges 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B
Mittwoch 15. Juli	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Brokkoli und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H,	Vegetarische Tortellini mit Käse-Sahnesoße 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, B	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Brokkoli und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H,

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass Änderungen und Abbestellungen bereits am Vortag bis 9:00 Uhr erfolgen müssen!

**Bitte wenden!**

Donnerstag 16. Juli	Gulasch mit Rotkraut und Kartoffelkloß 2, 3, 4, 5, A, D, F, G, H, I,	Schinkennudeln mit Gemüse 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Gulasch mit Rotkraut und Kartoffelkloß 2, 3, 4, 5, A, D, F, G, H, I,
Freitag 17. Juli	Fischragout mit Rahmspinat und Kartoffeln und Dillsoße 3,4, 5, A, E, G, L, C, D,	Fränkische Kartoffelsuppe mit Wienerle und Brot 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Fischragout mit Rahmspinat und Kartoffeln und Dillsoße 3,4, 5, A, E, G, L, C, D,
Samstag 18. Juli		Liebe Kunden um das Wochenende zu überbrücken, müssen Sie am Donnerstag oder Freitag das Essen doppelt bestellen!!!	
Sonntag 19. Juli		Das Essen für Wochenende bitte Kühl stellen, nicht in der Styroporbox lassen!!!!!!	
Montag 20. Juli	Feuerspieß mit Paprikasoße, Brokkoli und Kroketten, 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Quarkstrudel in Vanillesoße 2, 3, 4, 5, A, E, B, F, D	Feuerspieß mit Paprikasoße, Brokkoli und Kroketten, 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,
Dienstag 21. Juli	Putencurry nach Asiaart mit Reis 3, 4, 5, A, E, G, L, C, D, B, K,	weißer Käse mit Bauernbrot 3, 4, 5, A, D, B,	Putencurry nach Asiaart mit Reis 3, 4, 5, A, E, G, L, C, D, B, K,
Mittwoch 22. Juli	Schaschliktopf mit Brokkoli und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, B,	Italienischer Salat mit Senfdressing 3, 4, 5, A, D, F, G, I	Schaschliktopf mit Brokkoli und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, B,
Donnerstag 23. Juli	Gemischte Bratenplatte in Kefirrahmsoße, Leipziger Allerlei und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, J, H, D, K, J, E,	Frikadelle mit Rahmblumenkohl und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H,	Gemischte Bratenplatte in Kefirrahmsoße, Leipziger Allerlei und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, J, H, D, K, J, E,
Freitag 24. Juli	Schlemmerfilet Bordelaise mit Dillrahm und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, C, D	Gemüsesuppe mit hausgemachten Leberklößchen 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Schlemmerfilet Bordelaise mit Dillrahm und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, C, D
Samstag 25. Juli		Liebe Kunden um das Wochenende zu überbrücken, müssen Sie am Donnerstag oder Freitag das Essen doppelt bestellen!!!	
Sonntag 26. Juli		Das Essen für Wochenende bitte Kühl stellen, nicht in der Styroporbox lassen!!!!!!	
Montag 27. Juli	Paprikaschote mit Hackfleisch gefüllt, Reis und Tomatensoße A, E, G, L, D, H,	Kaiserschmarrn mit Apfelkompott 2, 3, 4, 5, A, E, B, F,	Paprikaschote mit Hackfleisch gefüllt, Reis und Tomatensoße A, E, G, L, D, H,
Dienstag 28. Juli	Kassler gekocht mit Kartoffelpüree und Sauerkraut 3, 4, 5, A, E, G, L, H, K	Italienische Nudelpfanne 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B	Kassler gekocht mit Kartoffelpüree und Sauerkraut 3, 4, 5, A, E, G, L, H, K
Mittwoch 29. Juli	Hähnchenbrust in Pfefferrahmsoße mit Möhren und Butterspätzle 3, 4, 5, A, E, G, L, D, K,	Blumenkohlschnitzel, Kräutersoße und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, B, D, F, I	Hähnchenbrust in Pfefferrahmsoße mit Möhren und Butterspätzle 3, 4, 5, A, E, G, L, D, K,
Donnerstag 30. Juli	Rinderrahmbraten mit Rotkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, J, H, D, K, J	Hackklößchen in Rahmsoße, Mischgemüse und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H,	Rinderrahmbraten mit Rotkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, J, H, D, K, J
Freitag 31. Juli	Fischroulade mit Spinat, Dillsoße und Kartoffeln 3,4, 5, A, E, G, L, C, D,	Hühnereintopf mit Nudeln und Gemüse 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Fischroulade mit Spinat, Dillsoße und Kartoffeln 3,4, 5, A, E, G, L, C, D,

**Deklarationspflichtige Zusatzstoffe ( 2 bis 5 )**

2. mit Farbstoff
3. mit Antioxidationsmittel
4. mit Geschmacksverstärker
5. mit Konservierungsstoff

**Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe ( A bis K )**

- A. enthält Glutenhaltiges Getreide namentlich Weizen  
B. enthält Eier  
C. enthält Fisch  
D. enthält Milcheiweiß  
E. enthält Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

- F. enthält Schalenfrüchte: namentlich Mandeln  
G. enthält Sellerie  
H. enthält Senf  
J. enthält Schwefeldioxid  
K. enthält Sulfite  
L. enthält Lupinen

**Bitte den ausgefüllten Speiseplan bis spätestens 20.06.2026 abgeben Danke!**